

## Sonderkurs HLW beim TC Oktopus Karlsruhe e.V.

Im Notfall kann jede Minute zählen. Wir sind bei unserem Sport draußen in der Natur – da kommt es unter Umständen auf uns an!

Es ist deswegen sinnvoll und ratsam, dass jeder Taucher diesen Kurs besucht, bzw. regelmäßig seine Kenntnisse in HLW auffrischt! **Vor allem die Wichtigkeit von schnellem Einsatz von Sauerstoff noch am Unfallort als erste Hilfemaßnahme soll besprochen und geübt werden!**

Der Kurs gehört zur Ausbildung zum DTSA / GDL\*\* (nicht älter als 1 Jahr), ist aber auch gute Grundlage für DTSA / GDL\*\*\*. Alle anderen Taucher sind ebenfalls herzlich willkommen!

Der Kurs wird leider nicht für Führerschein o.ä. anerkannt. Aber für Taucher und aktuell für die Ausbildung zum GDL\*\* sind besonders die ergänzenden Inhalte (O2, Defi, Transport, Retten) notwendig.

Wir besprechen Themen wie:

- Notsituation erkennen und handeln
- Eigensicherung
- Notruf / Rettungskette
- Herz- Lungen- Wiederbelebung
- Umgang mit Sauerstoff und AED
- Schocklagerung, stabile Seitenlage

Darüber hinaus gehen wir auf die tauchspezifische Situation ein:

- Transport eines Verunfallten an die Wasseroberfläche
- Transport zum Ufer oder zum Boot
- Bergen an Land und ins Boot

### **Voraussetzungen:**

Mindestalter 14 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich.

**Termin:** **Himmelfahrt, Donnerstag, 09. Mai 2024; 10:00 bis ca. 15:00 Uhr**  
Im Haus des Sports, Am Fächerbad 5, Karlsruhe

**Mitbringen:** Schreibzeug, bequeme Kleidung, Decke oder Gym. Matte  
Wir machen praktische Übungen zum Retten / Wiederbeleben

**Kosten:** Für Mitglieder des TC Oktopus kostenfrei  
Für Nichtmitglieder 35 Euro / P.  
Für Brevetierungsurkunde zusätzlich 10,00 Euro

### **Anmeldung und weitere Infos:**

Hannelore Brandt, unter [ausbildung@oktopus-karlsruhe.de](mailto:ausbildung@oktopus-karlsruhe.de)