

Aufbaukurs / Auffrischen Herz- Lungen- Wiederbelebung (HLW)

Im Notfall kann jede Minute zählen. Wir sind bei unserem Sport draußen in der Natur – da kommt es unter Umständen auf uns an!

Es ist deswegen sinnvoll und ratsam, dass jeder Taucher diesen Kurs besucht, bzw. regelmäßig seine Kenntnisse in HLW auffrischt! Der Kurs gehört außerdem zur Ausbildung zum DTSA** (nicht älter als 1 Jahr).

Wir besprechen Themen wie:

- Notsituation erkennen und handeln
- Eigensicherung
- Notruf / Rettungskette
- Herz- Lungen- Wiederbelebung
- Schocklagerung, Stabile Seitenlage

Darüber hinaus gehen wir auf die tauchspezifische Situation ein:

- Transport eines Verunfallten an die Wasseroberfläche
- Transport zum Ufer oder zum Boot
- Bergen an Land und ins Boot

Voraussetzungen:

Mindestalter 14 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich.

Termin: **Mittwoch, 05.02.2020, 18:00 Uhr**
in Karlsruhe.
Adresse gebe ich allen, die sich anmelden, rechtzeitig.

Mitbringen: Schreibzeug

Kosten: Für Mitglieder des TC Oktopus 10,00 Euro / P.,
für Nichtmitglieder 35 Euro / P.
Die Brevetierungsurkunde in Höhe von ca. 10,00 Euro ist in den Kosten bereits enthalten

Anmeldung und weitere Infos:

Hannelore Brandt, unter ausbildung@oktopus-karlsruhe.de