

## **Aufbaukurs / Auffrischen Herz- Lungen- Wiederbelebung (HLW)**

Im Notfall kann jede Minute zählen. Wir sind bei unserem Sport draußen in der Natur – da kommt es unter Umständen auf uns an!

Es ist deswegen sinnvoll und ratsam, dass jeder Taucher diesen Kurs besucht, bzw. regelmäßig seine Kenntnisse in HLW auffrischt! Der Kurs gehört außerdem zur Ausbildung zum DTSA\*\* (nicht älter als 1 Jahr).

Wir besprechen Themen wie:

- Notsituation erkennen und handeln
- Eigensicherung
- Notruf / Rettungskette
- Herz- Lungen- Wiederbelebung
- Schocklagerung, Stabile Seitenlage

Darüber hinaus gehen wir auf die tauchspezifische Situation ein:

- Transport eines Verunfallten an die Wasseroberfläche
- Transport zum Ufer oder zum Boot
- Bergen an Land und ins Boot

### **Voraussetzungen:**

Mindestalter 14 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich.

**Termin:** Montag, 17.09.2018, 18:00 Uhr,  
Ort und genaue Adresse gebe ich rechtzeitig allen, die sich anmelden.

**Mitbringen:** Schreibzeug

**Kosten:** Für Mitglieder des TC Oktopus 25,00 Euro / P.,  
für Nichtmitglieder 35 Euro / P.  
Die Brevetierungsurkunde in Höhe von ca. 10,00 Euro ist in den Kosten bereits enthalten  
Für Personen, die zurzeit bei uns einen Beginnerkurs absolvieren, ist dies Teil des Kurses, die Kosten sind in den Kursgebühren enthalten, jedoch nicht die Einklebeurkunde. Für diese würden, wenn sie gewünscht wird, 10,00 Euro zusätzlich anfallen.

### **Anmeldung und weitere Infos:**

Hannelore Brandt, unter [ausbildung@oktopus-karlsruhe.de](mailto:ausbildung@oktopus-karlsruhe.de)